

## Dialogo D.I.O.S.

**NOTA:** Antes de desarrollar este tema, se sugiere dialogar sobre las preguntas incluidas al final de este documento.

### I. Oración y bienvenida

### II. Objetivo (Leer textual)

*Vivir los conceptos del Diálogo en nuestra vida diaria haciendo el proceso del diálogo DIOS una parte integral en nuestra relación de día a día.*

### III. D.I.O.S. (Leer textual)

**D**iariamente escribir una carta de amor por un mínimo de 10 minutos sobre sus sentimientos relacionados con la pregunta que eligieron ese día. Pueden escribir los dos juntos o separados. Al escribir tu carta de amor, mantén a tu pareja muy presente en tu mente. Usa la técnica del bolígrafo caliente, es decir, al escribir mantén tu lapicero/pluma en constante movimiento, sin parar. Escribe tus sentimientos de una manera honesta, abierta y sincera. No trates de justificar el "por qué" te sientes así. No trates de cambiar al otro. Revela más de ti mismo a tu pareja. Describe tus sentimientos de una forma en que tu esposo(a) se pueda identificar.

**I**ntercambiar tu carta de amor en silencio y amorosamente, como si ésta fuera un regalo de ti mismo a tu pareja. No necesitas hacer comentarios. No trates de influenciar a tu pareja antes de que él/ella lea tu carta. Lee la carta de tu pareja dos veces, en silencio. La primera vez, con la mente, básicamente para ver si entiendes sus palabras. La segunda vez es con el corazón, tratando de adentrarte en los sentimientos de tu pareja.

**O**rar y Dialogar después de leer dos veces la carta. Hagan una pequeña oración pidiéndole a Dios que los ayude a mantenerse abiertos, sinceros y responsables al dialogar. Entonces decidan quién de los dos expresó el sentimiento más fuerte. Dialoguen sobre el sentimiento(s) más fuerte por un máximo de 10 min. Recuerden que el tiempo para dialogar es para compartir sobre "cómo" se siente uno. Siéntense cerca el uno del otro, dándose toda su atención. Concéntrense en hacer preguntas para ayudar a tu pareja a sacar el sentimiento a flote. Traten de hacerse más conscientes del otro. Una vez que hayan terminado de describir sus sentimientos o que hayan transcurrido los 10 min., deben terminar el diálogo.

**S**eleccionar una pregunta para el diálogo del día siguiente. No esperen, o se les va a olvidar. Seleccionen una pregunta sobre algo que esté sucediendo en su relación. Deben alternarse al escoger la pregunta, para que los dos se hagan responsables de su relación.

*TIEMPO PRIMORDIAL: Seleccionar la mejor hora de cada uno para escribir. Esta hora no tiene que ser la misma para los dos, pero sí tiene que ser un tiempo en el que puedan escribir por 10 minutos sin interrupciones. Para dialogar, escojan una hora en la que los dos puedan compartir y describir sus sentimientos por 10 minutos sin interrupciones.*

#### **IV. Leer Lucas 11,1-5**

*Un día estaba Jesús orando en cierto lugar. Al terminar su oración, uno de sus discípulos le dijo: «Señor, enséñanos a orar, como Juan enseñó a sus discípulos.» Les dijo: «Cuando recen, digan: Padre, santificado sea tu Nombre, venga tu Reino. Danos cada día el pan que nos corresponde. Perdónanos nuestros pecados, porque también nosotros perdonamos a todo el que nos debe. Y no nos dejes caer en la tentación.» Les dijo también: «Supongan que uno de ustedes tiene un amigo y va a medianoche a su casa a decirle: «Amigo, préstame tres panes.*

#### **V. Expresando sentimientos a través del dialogo (El y Ella, 2 min. c/u)**

*Mentalidad:*

Comparte que fue lo más significativo para ti al empezar a utilizar los conceptos del dialogo y expresar tus sentimientos a través de escribir tu carta de amor durante el FDS.

Pudo haber sido el descubrir una nueva forma de decir lo que sentías por medio de una carta, quizá fue el dialogar acerca de sus relaciones sexuales o de algún tema que no habían tocado anteriormente, o que por medio del dialogo te abriste a la confianza, pudo ser la libertad que tuvieron de dialogar sin interrupciones, quizás lo que lograron en su relación por medio del dialogo como por ejemplo el conocer mas de ti mismo al escribir o mas de tu pareja al leer su carta, etc. Describe los sentimientos que experimentaste y los beneficios que obtuviste.

#### **VI. Mis obstáculos para dialogar (El y Ella, 2 min. c/u)**

**Mentalidad:**

Comparte que factores y obstáculos intervienen en el transcurso de los días después del FDS para que dejes de hacer el dialogo D.I.O.S. en tu vida diaria y las consecuencias que esto acarreo.

Te es difícil hacer cambios en tu persona, te encierras en ti mismo sin aceptar los sentimientos de tu conyugue, dejas de darle importancia al dialogo diario, no tomas la decisión de hacer tiempo para dialogar, te olvidas de poner a Dios en medio durante sus diálogos, tomas como excusa los comportamientos de tu conyugue para no continuar, estas mas pendiente de sus cambios que en los tuyos propios, no te haces responsable en tu relación, etc. Describe tus sentimientos al compartir las consecuencias de no dialogar.

**VII. De vuelta al dialogo (El y Ella, 2 min. c/u)**

**Mentalidad:**

Comparte algún tema difícil en el cual volvieron a implementar el dialogo D.I.O.S. Describe detalladamente los sentimientos que le compartiste, la reacción de tu cónyuge y los beneficios de este dialogo.

El tema podría ser finanzas, familia política, como educan a sus hijos, relaciones sexuales, o algún otro tema que consideres difícil de dialogar. Por ejemplo: ¿Cómo me siento acerca de las finanzas en nuestro hogar?

**VIII. Pregunta para el 10/10**

¿Que estoy dispuesto a hacer para mantener el dialogo D.I.O.S. como una prioridad de día a día en nuestra relación? ¿Cuáles son mis sentimientos con mi respuesta?

**IX. Compartir abierto**

¿Que beneficios obtenemos al realizar del dialogo D.I.O.S. en nuestra vida diaria?

**X. Oración final**



## Preguntas para dialogar antes de desarrollar la charla

1. ¿Tomo la decisión diaria de dialogar por el bien de nuestra relación?  
¿CMSADE?
2. ¿Vemos a veces nuestro diálogo diario como una obligación o una tarea?  
¿CMSADE?
3. ¿Hacemos a veces un uso inadecuado de nuestro diálogo diario usándolo para “solucionar” problemas en nuestra relación? ¿Cuál es el efecto en nuestra relación cuando esto sucede? ¿CMSADE?
4. ¿Hemos estado dialogando por tanto tiempo y llegamos a creer que no hay nada más que descubrir acerca uno del otro? ¿CMSADMR?
5. ¿Cuáles son las barreras y obstáculos que me impiden dialogar diariamente? ¿CMSADMR?

CMSADE= Como me siento acerca de esto

CMSADMR= Como me siento al decirte mi respuesta