



Manteniendo nuestra relación como prioridad

I. Oración y bienvenida

II. Objetivo (Leer textual)

El objetivo de esta charla es darnos cuenta de que es posible realizar todos nuestros sueños dentro de nuestro matrimonio, si mantenemos nuestra relación como prioridad. El dedicarle un tiempo importante a nuestra relación viviendo apasionadamente el uno por el otro, tratando de ser la mejor pareja que podamos ser, nos va a beneficiar a nosotros mismos, a nuestros hijos y familiares, a nuestra Iglesia y al mundo.

III. Introducción (Leer Textual)

Al mantener nuestra relación como prioridad nos conectamos con el Plan que Dios tiene para el matrimonio. Esto se logra al poner en práctica las cinco herramientas que aprendimos durante nuestro FDS. Cada una de estas cinco herramientas impacta diferentes áreas de nuestra relación. La primera herramienta es la comunicación, a través de nuestro dialogo y escucha en el 10+10 diario. La segunda herramienta es la atención a nuestra relación sexual, tratando de lograr una intimidad física y espiritual. La tercera herramienta es el orar el uno por el otro y en pareja. La cuarta herramienta es mantenernos en este camino junto con otros compañeros de jornada, apoyándonos mutuamente a través de nuestros compartires. Y la última herramienta es el mantenernos siempre en una constante re-evaluación de nuestras actitudes y comportamientos para seguir tomando la decisión de amar y mantenernos firmes en este nuevo estilo de vida del EMM. Estas cinco herramientas nos guían, para dejar de lado actitudes de casados-solteros y otros comportamientos que nos alejan y no nos permiten vivir una relación íntima y responsable.

III. Comparte acerca de cuáles eran tus sueños para tu relación durante el noviazgo y de recién casados. (El y Ella 2 min. c/u)

Mentalidad:

Compartir sobre lo que esperabas de tu pareja, como querían vivir la vida juntos. Querían tener a Dios en su relación. Como iban a educar a sus hijos. Como iban a compartir su tiempo juntos. Que esperaban para el futuro. Explicar los sentimientos al hacer esto.

IV. Leer Efesios 5, 21-33

“Sométanse los unos a los otros, por consideración a Cristo. Las mujeres deben respetar a su marido como al Señor, porque el varón es la cabeza de la mujer, como Cristo es la Cabeza y el Salvador de la Iglesia, que es su Cuerpo. Así como la Iglesia está sometida a Cristo, de la misma manera las mujeres deben respetar en todo a su marido. Maridos, amen a su esposa, como Cristo amó a la Iglesia y se entregó por ella, para santificarla. El la purificó con el bautismo del agua y la palabra, porque quiso para sí una Iglesia resplandeciente, sin mancha ni arruga y sin ningún defecto, sino santa e inmaculada. Del mismo modo, los maridos deben amar a su mujer como a su propio cuerpo. El que ama a su esposa se ama a sí mismo. Nadie menosprecia a su propio cuerpo, sino que lo alimenta y lo cuida. Así hace Cristo por la Iglesia, por nosotros, que somos los miembros de su Cuerpo. Por eso, el hombre dejará a su padre y a su madre para unirse a su mujer, y los dos serán una sola carne. Este es un gran misterio: y yo digo que se refiere a Cristo y a la Iglesia. En cuanto a ustedes, cada uno debe amar a su mujer como así mismo, y la esposa debe respetar a su marido.”

V. Compartir brevemente sobre los sueños y esperanzas que tenias para el futuro como resultado de la experiencia del FDS. ¿Cuáles son tus sentimientos al respecto? (El y Ella 2 min. c/u)

Mentalidad:

¿Querían tener más tiempo juntos?, ¿Querían que se escucharan más el uno al otro? ¿Deseaban divertirse mas como familia? ¿Querían dialogar todos los días? ¿Querían pasar menos horas en el trabajo y más tiempo juntos los dos?

VI. Reflexión Personal (3 min.)

¿Estoy manteniendo nuestra relación como prioridad?

VII. Comparte algunos de los cambios que has hecho como resultado de tu FDS, para mantener la relación como prioridad. (El y Ella 2 min. c/u)

Mentalidad:

Por ejemplo cuando mi esposo llega del trabajo, dejo lo que estoy haciendo para dedicarle toda mi atención y saludarlo con amor. Cuando mi esposa me habla, dejo de ver el partido en la televisión, y le pongo atención a lo que me comparte. Oramos juntos como pareja y pedimos el uno por el otro. Involucramos a nuestros



hijos en nuestras actividades familiares. Nos dedicamos tiempo para estar juntos y compartir íntimamente. Asistimos a las actividades de seguimiento para mantenernos unidos a nuestros compañeros de jornada. Comparte cuáles son tus sentimientos al haber logrado esos cambios positivos por el bien de la relación con tu pareja.

VIII. Pregunta para el 10/10

Desde nuestro FDS, ¿En qué áreas creo que he cambiado de forma significativa en nuestra relación? ¿CMSADMR?

IX. Compartir abierto

En las últimas dos semanas, ¿Qué he hecho, específicamente, para mantener nuestra relación como prioridad? ¿CMSADMR?

X. Oración final